

UNE TERRIBLE MALADIE: LE SCORBUT



Le **scorbut** était une maladie terrible pour les marins. Elle se manifestait au bout de 3 mois environ de navigation en mer sans escale. Cette "peste de mer" comme on l'appelait parfois commençait par des infections au niveau de la bouche et des gencives avec pourrissement des chairs. Fatigue, paralysies et mort survenaient fréquemment.

Quelques exemples:

- l'expédition de l'amiral anglais Anson perdit entre 1740 et 1744, 1 100 marins sur un total de 1 800.

Calcule le pourcentage des pertes:

.....
.....

-L'escadre du duc d'Anville envoyée au Canada avec 7 000 hommes, en 1746, eut à déplorer 32% de pertes? **Calcule le nombre approximatif de morts:**

.....
.....

L'expédition de Lapérouse réussit à éviter les atteintes graves de la maladie, sans en connaître les causes, grâce à l'alimentation.

On sait aujourd'hui que le scorbut apparaît lorsqu'une certaine vitamine, **appelée vitamine C**, est absente dans les aliments que nous consommons.

Cherche dans le dictionnaire la définition du mot **vitamine**:

.....
.....

Tu vois sur cette image des fruits et légumes riches en vitamine C. Nomme ceux que tu connais:



.....
.....
.....
.....
.....

Tu comprends maintenant la recommandation de manger chaque jour des fruits et légumes.